

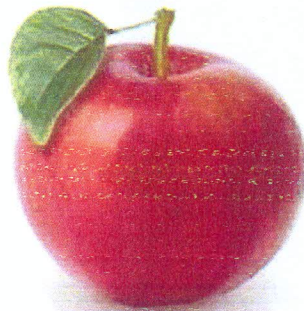
Prochain thème
Jeudi 19 mars
Fruits et légumes
sous toutes
les formes

Semaine du 9 au 15 mars


Lundi

MENU ALTERNATIF


Salade de lentilles
Lasagnes de légumes
Fromage blanc "local"
Fruit "local"



Mardi

Céleri rémoulade
Sauté de dinde 
sauce suprême
Haricots verts persillés
Fromage
Gâteau de Savoie "maison"

Jeudi

Salade verte
Pot au feu et ses légumes 
Saint Marcellin
Crème dessert vanille






Vendredi

Mortadelle cornichon
(Œuf mimosa)
Filet de merlu sauce Nantua
Trio de céréales
Yaourt aux fruits
Fruit



Le menu alternatif...

Il montre que l'on
peut manger
"équilibré et bon"
sans viande
ni poisson !
C'est une
alimentation saine
qui fait la part belle
aux fruits, légumes,
légumes secs et
céréales.

	Viande de bœuf d'origine française
	Volaille d'origine française
	Produit issu de l'agriculture biologique
	Viande de bœuf ou de veau, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes
	Viande de porc, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes

Entre parenthèses, plat sans porc

Possibilité de modifications
selon approvisionnement