

Prochain menu
à thème

*Menu
espagnol*

Lundi 19 mai

semaine du 12 au 18 mai

Lundi


Salade Napoli
Omelette au fromage
Ratatouille
Yaourt nature
Fruit



Jeudi

Radis beurre
Filet de poisson pané
Epinards béchamel
Fromage blanc nature
Biscuit roulé framboise
"maison"

Mardi

Carottes râpées
Sauté de poulet aux olives
Pommes noisettes 
Fromage
Mousse au chocolat

Vendredi

Salade de haricots verts
Tagliatelles "locales" fraîches
bolognaise 
et fromage râpé
Fromage
Fruit

L'omelette

L'omelette est un plat à base d'œufs. Cette recette est à la fois simple et rapide à réaliser. Pour la cuisson, tous les goûts sont dans la nature ! Certains l'aime bien cuite, d'autres la préfèrent baveuse.

On peut ajouter différents ingrédients pour la rendre encore plus savoureuse : lardons, fromage, pommes de terre, etc.



Viande de bœuf d'origine française



Volaille d'origine française



Produit issu de l'agriculture biologique



Viande de bœuf ou de veau, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes



Viande de porc, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes

Entre parenthèses, plat sans porc

Possibilité de modifications
selon approvisionnement