

*Prochain menu  
à thème*

Mardi 22 mars


*Menu Orange*

# semaine du 7 au 13 mars 2016

## Lundi

Céleri rémoulade  
Sauté de bœuf mironton   
Carottes persillées  
Yaourt nature  
Gâteau pépites chocolat  
« maison »

## Jeudi

Taboulé   
Saucisse de Toulouse  
(Steak haché au jus)  
Epinards béchamel  
Fromage blanc nature  
Fruit



## Mardi

### Menu Alternatif

Salade haricots blancs  
et dés de tomate  
Mini raviolis légumes **bio**  
sauce ciboulette   
et fromage râpé  
Fromage  
Fruit « local »

## Vendredi

Salade de chou kouki  
Coquille de poisson  
Riz créole  
Fromage  
Flan nappé caramel



Les légumes secs tels que les haricots blancs de mardi sont une excellente source de protéines végétales en alternative à la viande et au poisson

Associés à des céréales, les légumes secs apportent les nutriments nécessaires à un repas équilibré !



Viande de bœuf d'origine française



Volaille d'origine française



Viande de bœuf ou de veau, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes



Viande de porc né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes



Produit issu de l'agriculture biologique

Entre parenthèses : plat sans porc

Possibilité de modifications selon approvisionnement