

Semaine du 8 au 14 juin

Lundi

Salade de pâtes Napoli
Omelette au fromage
Epinards béchamel
Yaourt nature
Fruit

Mardi

Salade de concombre
Hachis Parmentier 
Fromage
Compote



Jeudi

Salade de tomates
Filet de merlu sauce oseille
Semoule aux deux pois
Fromage
Flan nappé caramel

Vendredi

Salade de lentilles 
Saucisse de Toulouse "locale"
(Escalope de poulet au jus)
Ratatouille
Fromage blanc nature
Fruit






L'omelette

L'omelette est un plat à base d'œufs simple et rapide à réaliser.

On peut l'agrémenter de plein d'ingrédients... seule l'imagination en limite les variantes !

Certains l'aime bien cuite, d'autres à point, et d'autres encore la préfèrent baveuse !



	Viande de bœuf d'origine française
	Volaille d'origine française
	Produit issu de l'agriculture biologique
	Viande de bœuf ou de veau, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes
	Viande de porc, né, élevé, abattu et transformé en Rhône-Alpes

Entre parenthèses, plat sans porc

Possibilité de modifications
selon approvisionnement